



Cuidamos su salud y la de su familia

Índice

1. Introducción
2. Normativa
3. Lista de activos
4. Formas farmacéuticas
 - 4.1 Pediatría
 - 4.2 Endocrinología pediátrica
 - 4.3 Nefrología pediátrica
 - 4.4 Neurología pediátrica
 - 4.5 Dermatología
 - 4.6 Nutriología pediátrica
 - 4.7 Gastroenterología pediátrica

Introducción

Galeno Pharma S.A. de C.V.® inicia sus operaciones administrativas en el año 2022, realizando la planeación de sus actividades y procesos de elaboración además de la planeación y gestión de los trámites regulatorios que lo encaminarán a la obtención de la licencia sanitaria.

Para el año 2024 Galeno Pharma S.A. de C.V. ® es acreedor a las autorizaciones regulatorias por COFEPRIS, obteniendo la Licencia Sanitaria 15 057 11 002.

Galeno Pharma S.A. de C.V.® implementa un Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001 2015 como principio fundamental para asegurar el cumplimiento a las Buenas Prácticas de Fabricación de medicamentos y los servicios a sus clientes, así como para el cumplimiento regulatorio.

Galeno Pharma S.A. de C.V. ® identifica 3 procesos principales:
Regulación, Elaboración y Logística.

2

Normativa

1. Ley general de Salud. Diario oficial de la federación del 7 de febrero de 1984. Última reforma publicada DOF 19-03-2014.
2. Reglamento de insumos para la salud. Diario oficial de la federación del 4 de febrero de 1998. Última reforma publicada, DOF 11-05-2018
3. FEUM. Suplemento para establecimientos dedicados a la venta y suministro de medicamentos y demás insumos para la salud. Sexta Edición, México 2018.
4. Norma Oficial Mexicana NOM-059-SSA1-2015. Buenas Prácticas de fabricación de medicamentos. DOF-05-II-2016
5. Norma Oficial Mexicana NOM-072-SSA1-2012. Etiquetado de medicamentos y remedios herbolarios. DOF 21-XI-2012.
6. Norma Oficial Mexicana NOM-220-SSA1-2012, instalación y operación de la fármaco - vigilancia.
7. Norma Oficial Mexicana NOM-005-STPS-1998, relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.
8. Norma Oficial Mexicana NOM-002-SEMARNAT-1996, que establece los límites máximos permisibles de contaminantes, en las descargas de aguas residuales a los sistemas de alcantarillado urbano o municipal, entre otras.
9. Norma Oficial Mexicana NOM-052-SEMARNAT-2005, que establece las características del procedimiento de identificación, clasificación y los listados de los residuos peligrosos.

Lista de Activos



A

Acai Extracto Seco
Aceite Almendras Dulces USP
Aceite Hígado Bacalao
Aceite Ajonjolí
Aceite de jojoba
Ácido Alfa Lipoico
Ácido Cítrico
Ácido Esteárico
Ácido Esteárico USP
Ácido Fólico
Ácido Glutámico
Ácido Hialurónico
Ácido Láctico
Ácido Salicílico
Ácido Tranexámico
Aerosil
Agua de Rosas Destilada
Agua Destilada
Alcohol Cetílico 95
Almidón de Maíz
Arginina HCL
Arándano Extracto Seco
Ashwagandha Extracto
Astaxantina Extracto
Azufre

B

Berberina vulgaris
Betacaroteno
Bicarbonato de Sodio
Biotina
Bitartrato de Colina
Bromelina Extracto Seco
Bugambilia

C

Cafeína
Calamina
Caléndula
Carbonato de Calcio
Carboximetil Celulosa
Caseinato de Sodio
Caulin
Cera de Abeja
Cetiol
Cimicifuga
Ciproheptadine HCL MP
Cistina
Citrato de Magnesio
Citrato de Potasio

Citrato de Sodio

Citrulina
Clonidina
Clorela
Cloruro de Magnesio
Cloruro de Sodio
Cobamamida
Coenzima Q10
Colageno Hidrolizado
Colageno Verisol
Condroitina
Creatina Monohidratada
Curcuma Extracto Seco

D

D-Chiro Inositol
DHEA
Dimetil sulfoxido
Discorea
Dutasterida USP

E

Equinacea Extracto Seco
Esperma de Ballena
Espironolactona
Espirulina
Esterato de Magnesio
Eter Etilico Anhidro
Eucalipto Extracto Fluido

F

Fosfato de Potasio Dibásico
Fosfato de Potasio Monobásico
Fosfato de Sodio Monobásico
Fosfato Tricalcico
Fructosa

G

Garcinia
Ginkgo biloba
Glicerina
Glicerina USP
Glicina
Gluconato de Magnesio
Gluconato de Magnesio USP
Glucosamina Sulfato
Glutamina
Glutati6n
Gordolobo
Guaco Extracto Fluido
Guaraná

H

Hamamelis Extracto Fluido
Hidrocortizona
Hidroquinona
Hidroximetilbutirato
Hidroxitriptofano
Hierro Quelado

I

Inositol
Inulina
Isoflavona de Soya

J

Jengibre

K

Ketoconazol

L

Lactasa
Lactato de Calcio
Lactato de Sodio
Lactobacillus Esporogenos
Lactosa Monohidratada
Lanette N
Lanette O
Lanolina
L-Carnitina
Levadura de Cerveza
L-Fenilalanina
L-Histidina
Lisina
Licopeno Extracto
Liquen Compuesto
L-Isolusina
L-Ornitina
L-Tiamina
L-Tirosina
L-Treonato de Magnesio
L-Treonina
Luteina

Lista de Activos



M

Magnesio Quelado
Maca negra Extracto Seco
Maca peruana Extracto Seco
Maltodextrina
Malvavisco
Manteca de Cacao
Manteca de Karite
Melatonina
Metformina
Metilcobalamina
Metilfolato
Metionina
Mezcla premium de Hongos
Miconazol
Miel de Abeja
Minoxidil

N

N-Acetyl-L-Cisteina
NAD Nicotinamida Andenina
Dinucleotido
Nicotinamida
Nipagim
Nipasol
Nipasol simple

O

Omega 3 polvo
Omega 3 vegetal DHA 530
Oxido de Magnesio USP

P

Palmeto
Pantotenato de Calcio
Papaya
Picnogenol
Pidotimod
Piridoxal-5 Fosfato
Plantago
Polinicotinato de Cromo
Pomegranate
Probióticos
Progesterona
Propóleo Extracto Fluido
Pulpa de piña

Q

Quercetina

R

Resorcina
Resveratrol
Rhodiola Rosea

S

Sauco
Selenio Quelado
Seleno Metionina
Silicio
Silimarina
Sorbalan 60
Sorbitol
Sucralfato
Sulfato de Magnesio
Sulfato Ferroso
Sulfato de Zinc

T

Talco Sanitizado
Taurina
Té Verde Extracto Seco
Tiamazol
Tomillo
Tribulus Terrestris
Triptófano

V

Valeriana
Valina
Vaselina Liquida
Vaselina Solida
Vinagre de Manzana
Vitamina A
Vitamina B1
Vitamina B12
Vitamina B2
Vitamina B6
Vitamina C
Vitamina D3
Vitamina E
Vitamina K2

Y

Yam Mexicano Extracto Seco
Yam Mexicano Barbasco
Yoduro de Potasio

Z

Zinc Quelado

Formas farmacéuticas

Galeno Pharma S.A. de C.V. elabora y dosifica:

- Cápsulas
- Sobres granulados (sachets)
- Jarabes
- Suspensiones
- Gel comestible de Citratos
- Gomititas pediátricas



4.1 Pediatría



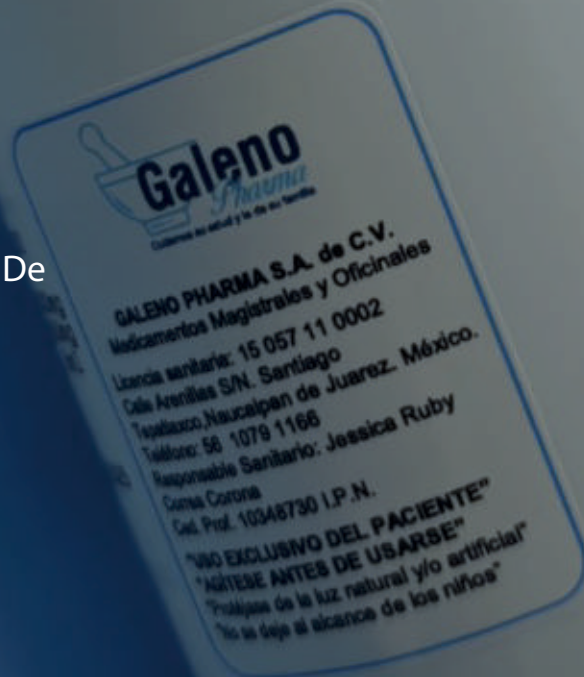
- Carbonato de calcio
- Cetirizina
- Citrato de magnesio
- Coenzima Q10
- Creatina
- Equinacea extracto seco
- L-Acido Glutámico
- Lactobacilos Esporógenos
- L-Arginina (HCL)
- L-Carnitina L-Tartrato
- L-Citrulina
- L-Fenilalanina
- L-Glutamina
- L-Glutation
- L-Leucina
- L-Lisina
- L-Metionina
- L-Ornitina
- L-Triptofano
- L-Valina
- Magnesio Quelado (Bisglicinado)
- Melatonina
- Omega 3
- Pidotimod
- Probióticos Mezcla
- Sulfato de Cobre
- Sulfato de Magnesio
- Sulfato de Zinc
- Sulfato Ferroso
- Vitamina A(Palmitato)
- Vitamina B1 (Tiamina)
- Vitamina B12 (Cianocobalamina)
- Vitamina B2(Riboflavina)
- Vitamina B6 (Piridoxina)
- Vitamina B9(Acido Fólico)
- Vitamina C (Acido Ascórbico)
- Vitamina C Buferada (Ascorbato De Calcio)
- Vitamina D3 (Colecalciferol)
- Vitamina E (Alfa-Tocoferol)
- Vitamina K2 (Mk-7)
- Zinc Quelado (Bisglicinado)

4.2 Endocrinología pediátrica

- Biotina (Vitamina H)
- Carbonato de Calcio
- Cimicifuga Racemosa
- Ciproheptadine (Hcl)
- Clonidina Hcl
- Creatina
- Dhea (Prasterona)
- Espironolactona
- Espirulina
- Gluconato de Calcio
- Gluconato de Magnesio
- Glucosa Anhidra
- Hidrocortisona
- Inulina de Agave
- Isoflavonas de Soya
- L-Acido Glutámico
- L-Arginina (Hcl)
- L-Carnitina L-Tartrato
- L-Citrulina
- L-Fenilalanina
- L-Glutamina
- L-Glutation
- Licopeno
- L-Leucina
- L-Lisina
- L-Metionina
- L-Ornitina
- L-Triptofano
- Luteina
- L-Valina
- Magnesio Quelado (Bisglicinado)
- Melatonina
- Metformina (Hcl)
- Montelukast
- Myo-Inositol
- Nicotinamida (Vitamina B3)
- Omega 3
- Pantotenato de Calcio (Vitamina B5)
- Polinicotinato de Cromo
- Progesterona
- Selenio (Seleniometionina)
- Silicio (Silicio Organico)

4.2 Endocrinología pediátrica

- Sulfato de Cobre
- Sulfato de Magnesio
- Sulfato de Zinc
- Sulfato Ferroso
- Valeriana Extracto
- Vitamina A (Palmitato)
- Vitamina B1 (Tiamina)
- Vitamina B12 (Cianocobalamina)
- Vitamina B2 (Riboflavina)
- Vitamina B6 (Piridoxina)
- Vitamina B9 (Acido Fólico)
- Vitamina C (Acido Ascorbico)
- Vitamina C Buferada (Ascorbato De Calcio)
- Vitamina D3 (Colecalciferol)
- Vitamina E (Alfa-Tocoferol)
- Vitamina K2 (Mk-7)
- Yoduro de Potasio
- Zinc Quelado (Bisglicinado)



4.3 Nefrología pediátrica

- Ácido Cítrico
- Bicarbonato de Sodio
- Carbonato de Calcio
- Citrato de Potasio
- Citrato de Sodio
- Fosfato de Sodio Dibásico
- Fosfato de Sodio Monobásico
- Cinacalcet



Tamaño real 1.5 cm x 3.0 cm
Concentración: 500 mg - 1 g
Volumen: 5 ml



Tamaño real 1.5 cm x 3.0 cm
Concentración: 100 mg - 300 mg
Volumen: 3 ml



Tamaño real 2.0 cm x 2.0 cm
Concentración: 100 mg - 250 mg
Volumen: 3.5 ml



Tamaño real 1.5 cm diametro
Concentración: 100 mg - 250 mg
Volumen: 2.5 ml



Tamaño real 1.5 cm x 1.0 cm
Concentración: 1.0 mg - 100 mg
Volumen: 1 ml

4.4 Neurología pediátrica

- Coenzima Q10
- Levetiracetam
- Omega 3
- Selenio (Seleniometionina)
- Silicio (Silicio Organico)
- Sulfato De Cobre
- Sulfato De Magnesio
- Sulfato De Zinc
- Sulfato Ferroso
- Valeriana Extracto
- Valproato De Magnesio
- Vitamina A (Palmitato)
- Vitamina B1 (Tiamina)
- Vitamina B12 (Cianocobalamina)
- Vitamina B2 (Riboflavina)
- Vitamina B6 (Piridoxina)
- Vitamina B9 (Acido Folico)
- Vitamina C (Acido Ascorbico)
- Vitamina C Buferada (Ascorbato De Calcio)
- Vitamina D3 (Colecalciferol)
- Vitamina E (Alfa-Tocoferol)
- Vitamina K2 (Mk-7)
- Yoduro de Potasio
- Zinc Quelado (Bisglicinado)



Tamaño real 1.5 cm x 3.0 cm
Concentración: 500 mg - 1g
Volumen: 5 ml



Tamaño real 1.5 cm x 3.0 cm
Concentración: 100 mg - 300 mg
Volumen: 3ml



Tamaño real 2.0 cm x 2.0 cm
Concentración: 100 mg - 250 mg
Volumen: 3.5 ml



Tamaño real 1.5 cm diametro
Concentración: 100 mg - 250 mg
Volumen: 2.5 ml



Tamaño real 1.5 cm x 1.0 cm
Concentración: 1.0 mg - 100 mg
Volumen: 1 ml

4.5 Dermatología



- Ácido Hialurónico
- Ácido Tranexámico
- Ácido Salicílico
- Biotina (Vitamina H)
- Colágeno Hidrolizado
- Dutasteride
- Minoxidil
- Azufre
- Biotina (Vitamina H)
- Calamina
- Cetirizina
- Hidrocortisona base MP
- Ketoconazol
- Óxido de zinc tópico
- Pantotenato de calcio
- Sulfato de zinc
- Talco sanitizado
- Urea
- Vitamina A (en dosis adecuadas)
- Vitamina C (Ascorbato de calcio)
- Vitamina D3
- Vitamina E
- Vitaminas B1, B2, B6, B12
- Zinc



4.6 Nutriología pediátrica

- Aceite de algas (Omega 3)
- Aceite de pescado (Omega 3)
- Ácido fólico
- Arginina de maíz
- Atorvastatina
- Biotina
- Bitartrato de colina
- Calcio
- Caseína de calcio
- Cisteína
- Citrulina
- Cloruro de potasio
- Coenzima B12
- Histidina
- Inositol
- Isoleucina
- L-acido glutámico
- Leucina
- L-Fenilalanina
- L-Glutamina
- L-Lisina
- L-lisina HCL
- L-treonina
- Magnesio quelado
- Metformina
- Metil folato MP
- Metilcobalamina
- Nicotinamida
- Pantotenato de calcio
- Piridoxina
- Probióticos (*Bacillus coagulans*)
- Riboflavina
- Silimarina
- Taurina
- Tiamina
- Valina
- Vitamina A
- Vitamina B1
- Vitamina B12
- Vitamina B2
- Vitamina B6
- Vitamina C
- Vitamina D3
- Vitamina E
- Vitamina K2

4.7 Gastroenterología pediátrica

- Berberina vulgaris
- Bicarbonato de sodio
- Bromelina extra seco.
- Citrato de magnesio
- Citrato de sodio
- Cloruro de potasio
- Esomeprazol
- Fosfato de sodio dibásico.
- Gluconato de magnesio
- Inulina de agave.
- Lactasa
- Lactobacilos esporógenos
- Mezcla de Probióticos
- Óxido de magnesio
- Pancreatina
- Psyllium plantago



Dosificaciones

Dosificamos medicamentos de patente de todas las ramas médicas de acuerdo a las necesidades prescritas por cada especialista de la salud.

ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA

Las presentes formulaciones constituyen propuestas técnicas farmacéuticas y deberán ser prescritas y autorizadas por un médico para su elaboración y uso. Las formulaciones se desarrollan con base en principios de nutrición humana y fisiología, integrando nutrientes cuya función se encuentra ampliamente documentada y que actúan de manera complementaria en procesos clave del crecimiento y desarrollo.

Fórmula Magistral de Soporte Endocrino-Pediátrico para Crecimiento

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
L-arginina	--	500-1,000 mg	1,000-2,000 mg
Zinc	3 mg	5-8mg	10-15mg
Vitamina D3	400-600 UI	600-1,000 UI	1,000-2,000 UI
Vitamina B6	0.5-1mg	2-5 mg	10. mg

La combinación de estos nutrientes responde a un modelo de sinergia fisiológica para apoyar el crecimiento, el desarrollo metabólico y la función inmunológica en población pediátrica y adolescente. La L-arginina participa en procesos anabólicos y en la secreción de hormona de crecimiento; el zinc es esencial para la división celular y el crecimiento normal; la vitamina D3 contribuye al desarrollo óseo y la homeostasis del calcio; y la vitamina B6 interviene en el metabolismo proteico y energético, procesos clave durante el crecimiento (Goli et al., 2022; National Institutes of Health [NIH], 2022, 2023).

Dosis recomendada:

La dosis recomendada es diaria y de administración única, preferentemente por la mañana después del desayuno, ajustada por edad, correspondiendo todas a dosis diarias totales dentro de rangos seguros para apoyo metabólico, crecimiento y función muscular.

Contraindicaciones:

Usar con precaución en pacientes con asma, presión arterial baja, alteraciones en la función renal o hepática, niveles elevados de calcio en sangre (hipercalcemia), antecedentes de cálculos renales por calcio y enfermedades granulomatosas.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Integral de Apoyo al Crecimiento y Desarrollo Musculoesquelético

Componentes	Dosis	
	4–11 años	12–17 años
Caseinato de calcio	3 g	4–5 g
L-Lisina	300 mg	500 mg
L-Arginina	300 mg	500–1000 mg
Zinc quelado	8–10 mg	10–15 mg
Vitamina D3	400–600 UI	800–1000 UI
Vitamina K2 (MK-7)	20–30 mcg	45–60 mcg
Magnesio	50–80 mg	100–150 mg

Fórmula nutricional para apoyar el crecimiento óseo, desarrollo muscular y adecuada mineralización en población pediátrica y adolescente, con dosificación progresiva por etapa de desarrollo. (National Institutes of Health [NIH], 2020, 2022, 2023; Goli et al., 2022; MedlinePlus, 2023)

- Caseinato de calcio: Aporta calcio de alta biodisponibilidad para la formación y fortaleza ósea.
- L-lisina: Favorece el crecimiento, la síntesis proteica y la absorción de calcio.
- L-arginina: Apoya procesos anabólicos, crecimiento y función muscular.
- Zinc quelado: Contribuye al crecimiento normal y refuerza la función inmune.
- Vitamina D3 (colecalfiferol): Mejora la absorción y utilización del calcio.
- Vitamina K2 (MK-7): Dirige el calcio hacia el tejido óseo.
- Magnesio: Participa en la formación ósea y función muscular.

Dosis recomendada:

La administración debe hacerse una vez al día o dividida en dos tomas, preferentemente después de los alimentos, para mejorar la tolerancia gastrointestinal y la absorción de los minerales.

Contraindicaciones:

Esta formulación está contraindicada en pacientes con hipersensibilidad o alergia a proteínas lácteas (por el caseinato de calcio), en insuficiencia renal moderada a severa, en casos de hipercalcemia o trastornos del metabolismo del calcio, y en niños o adolescentes

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

que ya consuman otros suplementos con altas dosis de calcio, zinc o vitamina D sin supervisión médica. Se recomienda precaución o evitar su uso en enfermedades metabólicas no controladas, en pacientes con antecedentes de litiasis renal, y en aquellos bajo tratamiento con anticoagulantes cumarínicos (por la vitamina K2).

Fórmula Magistral de Crecimiento Óseo y Maduración Esquelética

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
Calcio citrato	300-400mg	600-850 mg	1000-1300 mg
Magnesio Quelado	60-80 mg	120-150 mg	250-300 mg
Vitamina D3	400-600 UI	600-800 UI	1,000-1,200 UI
Vitamina K2 (MK-7)	15-25 mcg	30-45 mcg	75-90 mcg
Zinc	3 mg	5 mg	10-15 mg

La combinación de estos nutrientes responde a un modelo de sinergia fisiológica para optimizar el crecimiento y la mineralización ósea.

- Vitamina D3 + Calcio: Mejora la absorción y disponibilidad del calcio.
- Vitamina K2 + Calcio: Favorece la correcta fijación del calcio en el tejido óseo.
- Magnesio + Calcio: Contribuye a la estructura ósea y al equilibrio mineral.
- Zinc + minerales: Apoya la síntesis celular y el crecimiento tisular.

Este enfoque integrado permite una utilización más eficiente de los nutrientes en comparación con su administración aislada, alineado con principios reconocidos de nutrición humana. (National Institutes of Health [NIH], 2020, 2022, 2023).

Uso recomendado:

Uso diario administrado una vez al día después de los alimentos, respetando las dosis indicadas por grupo de edad.

Contraindicaciones:

No usar en hipercalcemia, hipervitaminosis D, insuficiencia renal moderada-severa, litiasis renal por calcio, trastornos del metabolismo mineral ni en pacientes que usen anticoagulantes cumarínicos; precaución si se consumen otros suplementos con calcio, zinc o vitamina D.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral para Ganancia Ponderal Controlada.

Componentes		Dosis		
		1-3 años	4-11 años	12-17 años
L-lisina		150-250mg	300-600mg	800-1,200mg
Zinc		3mg	5 mg	10 mg
Complejo B pediátrico	Tiamina	0.5mg	0.6 mg	1.2 mg
	Riboflavina	0.5mg	0,6 mg	1,3 mg
	Niacina	4-6 mg	8 mg	16 mg
	Ácido pantoténico	2 mg	3.0 mg	5.0 mg
	Vitamina B6	0.5 mg	0.6 mg	1.3 mg
	Biotina	8 mcg	12 mcg	25 mcg
	Folato	150 mcg	200 mcg	400 mcg
	Vitamina B12	0.9 mcg	1,2 mcg	2,4 mcg

Fórmula nutricional diseñada para apoyar el crecimiento, el desarrollo neurometabólico y la función inmunológica en población pediátrica y adolescente, con dosificación progresiva por grupo etario. La L-lisina favorece el crecimiento y la absorción de minerales; el zinc es clave para la división celular; y el complejo B participa en la producción de energía, la función neurológica y la síntesis tisular (NIH, 2019-2024; MedlinePlus, 2023).

Uso recomendado:

Uso diario para apoyo al crecimiento, apetito, metabolismo energético y función neurológica en niños y adolescentes, administrado una vez al día después de los alimentos, respetando las dosis indicadas por grupo de edad.

Contraindicaciones:

No usar en casos de hipersensibilidad a alguno de los componentes, insuficiencia renal grave o en combinación con otros suplementos que contengan altas dosis de zinc o vitaminas del complejo B sin supervisión médica; usar con precaución en enfermedades crónicas y suspender ante efectos gastrointestinales persistentes.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral para Crecimiento Nocturno y Sueño Reparador

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
Magnesio Quelado	80 mg	100-150 mg	150-250 mg
Glicina	100-250mg	250-500 mg	500-1,000 mg
Vitamina D3	400-600UI	600-1,000 UI	--
Melatonina	--	0.5-1mg	2-5 mg

La formulación está diseñada para apoyar el descanso nocturno y los procesos fisiológicos asociados al crecimiento. El magnesio contribuye a la relajación neuromuscular y al equilibrio del sistema nervioso; la glicina participa en la regulación del sueño; y la melatonina, utilizada únicamente en edades mayores, contribuye a la regulación del ciclo sueño-vigilia (NIH, 2020; Owens & Moturi, 2009).

Uso recomendado:

Uso diario orientado al apoyo del sueño, relajación neuromuscular y regulación del ritmo circadiano en niños y adolescentes, administrado una vez al día, preferentemente por la noche y después de los alimentos, respetando las dosis indicadas por grupo de edad.

Contraindicaciones:

No usar melatonina en menores de 4 años, ni en pacientes con trastornos neurológicos no controlados, epilepsia, enfermedades autoinmunes o en tratamiento con sedantes u otros fármacos que afecten el sistema nervioso central; precaución en insuficiencia renal (magnesio) y evitar la combinación con otros suplementos que contengan melatonina o vitamina D sin supervisión médica.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral para Crecimiento y Neurodesarrollo

Componente	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
DHA (Omega-3)	700mg	1000 mg	1600 mg
Zinc	3mg	5 mg	15 mg
Vitamina D3	600UI	800 UI	1200 UI
Hierro	7 mg	10 mg	15mg
Yodo	90mcg	120 mcg	150 mcg

La formulación integra DHA, zinc, vitamina D3, hierro y yodo para apoyar el crecimiento físico y el neurodesarrollo. El DHA contribuye al desarrollo cerebral; el hierro es esencial para el transporte de oxígeno y la función cognitiva; el yodo es clave para la función tiroidea; y el zinc participa en la síntesis celular y el crecimiento normal (NIH, 2022–2024).

Uso recomendado:

Uso diario para apoyo al desarrollo neurológico, cognitivo, visual y al adecuado crecimiento en niños y adolescentes, administrado una vez al día después de los alimentos, respetando las dosis establecidas por grupo de edad.

Contraindicaciones:

No usar en casos de hipersensibilidad al pescado o mariscos (por el DHA), hemocromatosis u otros trastornos de sobrecarga de hierro, hipertiroidismo o enfermedades tiroideas no controladas (por el yodo), ni en pacientes que consuman otros suplementos con hierro, yodo o vitamina D sin supervisión médica; usar con precaución en trastornos gastrointestinales y bajo valoración médica en enfermedades crónicas.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral de Apoyo al Crecimiento, Desarrollo Óseo e Inmunidad Pediátrica.

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
Vitamina A	300mcg	500 mcg	900 mcg
Vitamina C	15mg	45mg	75mg
Vitamina D3	600UI	1,000 UI	2000 UI
Vitamina K2 (MK-7)	45mcg	75 mcg	120 mcg
Omega-3	100mg	250 mg	300 mg
Zinc quelado	3mg	10 mg	10 mg
Cobre	0.340mg	0.5mg	1mg

La formulación integra vitaminas A, C, D3 y K2 (MK-7), omega-3, zinc quelado y cobre para apoyar el crecimiento, la función inmune y el desarrollo estructural en niños y adolescentes, con dosis ajustadas por etapa de desarrollo. La vitamina A contribuye al crecimiento y la función visual; la vitamina C apoya la función inmune y la formación de tejidos; la vitamina D3 favorece la absorción y utilización de minerales; la vitamina K2 participa en la correcta distribución del calcio; el omega-3 apoya el desarrollo neurológico; el zinc interviene en la síntesis celular y la inmunidad; y el cobre contribuye a procesos enzimáticos y al metabolismo del hierro. La combinación se basa en sinergia fisiológica, orientada a optimizar el aprovechamiento de los nutrientes sin fines terapéuticos. (NIH, 2020–2025).

Uso recomendado:

uso diario para apoyo a la inmunidad, crecimiento, salud ósea, desarrollo visual y función antioxidante en niños y adolescentes, administrado una vez al día después de los alimentos, respetando las dosis indicadas por grupo de edad.

Contraindicaciones:

No usar en casos de hipervitaminosis A o D, hipercalcemia, insuficiencia hepática o renal moderada a severa, ni en pacientes que reciban anticoagulantes cumarínicos (por la vitamina K2); precaución en consumo simultáneo de otros suplementos con vitaminas liposolubles, zinc o cobre, y evitar su uso sin supervisión médica en enfermedades crónicas.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula magistral para sistema inmunológico.

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
Pidotimod	200mg	200-400mg	400mg
Vitamina C	100-150mg	200-300mg	300-500mg
Zinc	5	8-10mg	10-15mg
Vitamina D3	400UI	600-800UI	800-1000UI

La combinación de pidotimod, vitamina C, zinc y vitamina D3 se basa en un modelo de soporte inmunológico integral. El pidotimod actúa como modulador de la respuesta inmune, mientras que la vitamina C, el zinc y la vitamina D contribuyen al funcionamiento adecuado del sistema inmunológico y a la reducción de infecciones recurrentes en población pediátrica (NIH, 2019–2024).

Uso recomendado:

uso diario para apoyar la función inmunológica y disminuir la recurrencia de infecciones respiratorias en niños y adolescentes, administrado una vez al día después de los alimentos, respetando las dosis indicadas por grupo de edad; el pidotimod se recomienda en ciclos de 30 a 60 días según criterio médico.

Contraindicaciones:

No usar en casos de hipersensibilidad a alguno de los componentes, en enfermedades autoinmunes activas, ni junto con otros suplementos que aporten altas dosis de zinc o vitamina D sin supervisión médica; usar con precaución en pacientes con enfermedades crónicas y suspender ante efectos gastrointestinales o reacciones cutáneas.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral para apoyo neuroconductual y metabólico.

Componente	1–5 años	6–11 años
Clonidina	5-10 µg/kg/día	0,05-0.2 mg
Magnesio quelado	40 mg	80–100 mg
Zinc quelado	5 mg	8–10 mg
Vitamina B6	0.5–1 mg	1–2 mg
Vitamina B12	1–2 mcg	2–4 mcg
Vitamina D3	400 UI	600–1,000 UI

La asociación de clonidina con magnesio, zinc, vitaminas B6, B12 y vitamina D3 se sustenta en una estrategia complementaria neuro-metabólica. La clonidina modula la actividad noradrenérgica central, mientras que la evidencia muestra que niños con trastornos neuroconductuales presentan con frecuencia deficiencias de micronutrientes clave, asociadas a mayor severidad de síntomas conductuales y alteraciones del sueño. Ensayos clínicos han demostrado que la co-suplementación de vitamina D y magnesio mejora parámetros de conducta y funcionamiento social en niños con TDAH, respaldando un efecto sinérgico clínicamente relevante. Asimismo, el zinc y las vitaminas del complejo B participan en la síntesis de neurotransmisores y la regulación neuroendocrina, favoreciendo un entorno metabólico que optimiza la respuesta terapéutica sin incrementar de forma significativa los efectos sedantes de la clonidina. (Owens, J. 2009 y National Institutes of Health [NIH], 2022, 2024).

Uso recomendado

Indicada como terapia concomitante en pacientes pediátricos (1–5 y 6–11 años) con trastornos del sueño, TDAH, tics, irritabilidad o disfunción autonómica leve, especialmente en aquellos con riesgo de déficit micronutricional. Puede emplearse para apoyo neuroconductual y neuroendocrino prolongado, favoreciendo una mejor tolerancia y respuesta global al tratamiento farmacológico, siempre bajo supervisión médica y con ajustes individualizados según edad, peso y respuesta clínica.

Contraindicaciones

Debe evitarse o ajustarse en pacientes con bradicardia significativa, hipotensión, trastornos de la conducción cardíaca o insuficiencia renal moderada-severa. Se recomienda precaución ante sedación excesiva, mareo o letargo.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral de Soporte para la Función Intestinal Pediátrica

Componentes	Dosis		
	1-3 años	4-11 años	12-17 años
Psyllium	0.5-1g	1.5-2.5g	2.5-4g
Óxido de magnesio	25-50mg	50-100mg	100-200mg
Fructosa	c.s.p.	c.s.p.	c.s.p.

La combinación de psyllium, óxido de magnesio y fructosa está diseñada para el manejo del estreñimiento funcional pediátrico y la regulación del tránsito intestinal. El psyllium, como fibra soluble, aumenta el volumen y la hidratación de las heces formando un gel que mejora su consistencia; el óxido de magnesio actúa como laxante osmótico suave, atrayendo agua al lumen intestinal y estimulando la motilidad; mientras que la fructosa, utilizada como vehículo, mejora la palatabilidad y favorece la adherencia al tratamiento, además de contribuir de forma leve a la osmolaridad del preparado. En conjunto, esta sinergia permite evacuaciones más suaves y regulares, reduciendo la necesidad de dosis altas de laxantes y minimizando molestias gastrointestinales.

Uso recomendado

Fórmula de uso diario, indicada para niños con estreñimiento funcional o tránsito intestinal lento, administrado una vez al día, preferentemente por la mañana o al mediodía, acompañado de adecuada ingesta de líquidos. La dosis se ajusta según el grupo de edad y la respuesta clínica, pudiendo dividirse en dos tomas en casos de estreñimiento persistente, siempre bajo supervisión médica.

Contraindicaciones

No utilizar en casos de obstrucción intestinal, íleo paralítico, dolor abdominal de origen no diagnosticado, insuficiencia renal (por el magnesio), diarrea crónica, deshidratación severa, ni en niños con intolerancia hereditaria a la fructosa. Precaución en uso prolongado sin supervisión médica y en pacientes con distensión abdominal marcada.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral de Apoyo a la Salud Urinaria Pediátrica

Componentes	Dosis		
	2-5 años	6-11 años	12-17 años
Arándano rojo	100mg	200mg	300mg
Lactobacillus rhamnosus GG	1x10 ⁹ UFC	5x10 ⁹ UFC	≥5x10 ⁹ UFC
Vitamina C	25 mg	45mg	75mg
Zinc	3-5 mg	5-8 mg	11mg

Fórmula pediátrica de soporte urinario que integra arándano rojo estandarizado en proantocianidinas tipo A, Lactobacillus rhamnosus GG y micronutrientes esenciales. Las proantocianidinas inhiben la adhesión de bacterias uropatógenas al urotelio, mecanismo clave en la prevención de infecciones urinarias recurrentes. El L. rhamnosus GG contribuye al equilibrio de la microbiota urogenital y al soporte de la respuesta inmune mucosal, mientras que la vitamina C y el zinc se incluyen en dosis seguras por edad como cofactores inmunológicos. La formulación se plantea como coadyuvante preventivo, adaptable al diagnóstico y combinable con tratamiento médico (Howell, 2012; Jepson et al., 2012; EFSA NDA Panel, 2014; Afshar et al., 2012).

Uso recomendado

Fórmula de uso diario indicada como coadyuvante en la prevención de infecciones del tracto urinario recurrentes y como apoyo para la salud del sistema urinario en población pediátrica. Se administra una vez al día, preferentemente por la mañana, con o sin alimentos, acompañado de adecuada ingesta de líquidos. La dosis se ajusta según el grupo de edad y el contenido de proantocianidinas tipo A (PAC-A) del extracto utilizado. En casos seleccionados, puede emplearse de forma continua durante periodos prolongados como estrategia preventiva, siempre bajo supervisión médica. No sustituye el tratamiento antibiótico en infecciones urinarias activas.

Contraindicaciones

No utilizar en caso de hipersensibilidad conocida al arándano rojo (Vaccinium macrocarpon) ni en pacientes en tratamiento con anticoagulantes tipo warfarina u otros derivados cumarínicos, debido al riesgo de potenciación del efecto anticoagulante. Está contraindicado en niños menores de dos años por falta de evidencia clínica suficiente. Se recomienda precaución en pacientes con antecedentes de litiasis renal por oxalato de calcio, insuficiencia renal moderada a grave, o en aquellos con trastornos hemorrágicos. Evitar su uso durante episodios de hematuria activa o dolor renal no diagnosticado. El uso prolongado debe realizarse bajo supervisión médica, especialmente en presencia de comorbilidades o tratamiento farmacológico concomitante.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula magistral de apoyo al eje inmune–respiratorio en pediatría

(Infecciones respiratorias recurrentes)

Componente	1–4 años	5–9 años	10–15 años
Bromelina	50 mg	100 mg	200 mg
Té verde ext. (descafeinado)	25 mg	50 mg	100 mg
Vitamina C	30 mg	60 mg	90 mg
Zinc quelado	3 mg	5 mg	8 mg

Fórmula pediátrica funcional de soporte respiratorio diseñada para apoyar la respuesta inflamatoria fisiológica y el sistema inmunológico en niños con infecciones respiratorias altas recurrentes. La bromelina ejerce efectos antiinflamatorios y mucolíticos leves, favoreciendo el drenaje de secreciones y la reducción de congestión. El extracto de té verde descafeinado aporta polifenoles con actividad antioxidante e inmunomoduladora. La vitamina C y el zinc quelado actúan como cofactores esenciales de la inmunidad innata y adaptativa, contribuyendo a la integridad de las mucosas respiratorias. La formulación se plantea como coadyuvante, adaptable al cuadro clínico y combinable con tratamiento médico convencional (Antonucci, 2024; Kansakar et al., 2024).

Uso recomendado

Suplemento de uso diario indicado como coadyuvante en infecciones respiratorias recurrentes, procesos inflamatorios leves de vías respiratorias superiores y como apoyo al sistema inmunológico en población pediátrica.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a alguno de los componentes.
- Alergia conocida a la piña (bromelina).
- Úlcera péptica activa.
- Uso concomitante con anticoagulantes sin supervisión médica.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral Pediátrica de Apoyo al Metabolismo Energético

Componente	1–4 años	5–9 años	10–15 años
Creatina monohidratada	0.3 g	0.5 g	1 g
Fructosa	2 g	3 g	5 g
L-carnitina	100 mg	200 mg	300 mg

La creatina monohidratada participa en la regeneración rápida de ATP, principal fuente de energía celular; la L-carnitina facilita el transporte de ácidos grasos hacia la mitocondria para su utilización energética, y la fructosa actúa como sustrato energético de rápida disponibilidad. En conjunto, la fórmula apoya el metabolismo energético muscular y celular, favoreciendo la resistencia física y la recuperación en situaciones de mayor demanda metabólica. (Jagim, A. R, 2021 y Woodbridge, W. R. S. 2020)

Uso recomendado

Suplemento de uso diario indicado como coadyuvante en el apoyo al metabolismo energético en población pediátrica. Esta fórmula contribuye a la producción y disponibilidad de energía celular, especialmente en niños con fatiga, astenia, bajo rendimiento físico, periodos de alta demanda energética o recuperación nutricional. Se administra una vez al día, preferentemente con alimentos, y su uso debe realizarse bajo supervisión médica o nutricional, particularmente en menores de 5 años.

Contraindicaciones

No utilizar en caso de hipersensibilidad a alguno de los componentes, insuficiencia renal, trastornos metabólicos no controlados, ni en niños con antecedentes de enfermedad renal o hepática sin valoración médica previa. No se recomienda su uso durante procesos infecciosos agudos, deshidratación, ni como sustituto de una alimentación equilibrada.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula Magistral Pediátrica de Apoyo a la Función Cognitiva

Componente	5–9 años	10–15 años
Cafeína	1mg/Kg de peso	
Té verde ext.	50 mg	100 mg
L-teanina	50 mg	100 mg

La cafeína, en dosis bajas y controladas, favorece el estado de alerta y la concentración; el extracto de té verde aporta polifenoles antioxidantes que apoyan la función cognitiva y contribuyen a una estimulación suave, mientras que la L-teanina ayuda a modular la respuesta estimulante, promoviendo un estado de atención más estable y reduciendo la excitabilidad. En conjunto, la fórmula busca mejorar el enfoque mental y el rendimiento cognitivo sin generar sobreestimulación. (Haskell, C. F 2008 y Lozano, P 2007)

Uso recomendado

Uso diario indicado como coadyuvante en el apoyo a la atención, el estado de alerta y el rendimiento cognitivo en población pediátrica mayor de 5 años, principalmente en edad escolar y adolescencia. Se administra una vez al día, preferentemente por la mañana y con alimentos. Su uso debe realizarse bajo criterio médico, evitando la administración en horarios vespertinos o nocturnos.

Contraindicaciones

No utilizar en caso de hipersensibilidad a la cafeína o al té verde, ansiedad, insomnio, trastornos del sueño, hipertensión no controlada, arritmias, epilepsia, ni en niños menores de 5 años. Evitar su uso concomitante con otros productos que contengan cafeína o estimulantes. No administrar en la tarde o noche y no exceder la dosis diaria recomendada.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Referencias

- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2019). *Vitamina C: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2020). *Magnesio: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2020). *Vitamina K: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminK-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2021). *Vitamina E: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminE-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2021). *Biotina: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/Biotin-DatosEnEspanol.pdf>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Ácidos grasos omega-3: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Cobre: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Copper-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Hierro: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iron-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Vitamina D: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminD-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Zinc: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2023). *Calcio: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2023). *Folato: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Folate-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2023). *Vitamina B6: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB6-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2024). *Vitamina B12: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2024). *Yodo: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iodine-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2018). *Ácido pantoténico: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/PantothenicAcid-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2019). *Niacina: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Niacin-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2022). *Riboflavina: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Riboflavin-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2016). *Tiamina: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Thiamin-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2025). *La vitamina A y los carotenoides: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminA-DatosEnEspanol/>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2025). *Selenio: Datos en español*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Selenium-DatosEnEspanol/>

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

- Owens, J. A., & Moturi, S. (2009). *Pharmacologic treatment of pediatric insomnia*. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 18(4), 1001–1016. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2009.04.007>
- Villagomez, A., & Ramtekkar, U. (2014). *Iron, magnesium, vitamin D, and zinc deficiencies in children presenting with symptoms of ADHD*. *Children*, 1(3), 261–279. <https://doi.org/10.3390/children1030261>
- Hemamy, M., Djazayeri, A., Eshraghian, M. R., et al. (2021). *Effect of vitamin D and magnesium supplementation on behavioral problems in children with ADHD*. *BMC Pediatrics*, 21, 178. <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02631-1>
- Rucklidge, J. J., Eggleston, M. J. F., Johnstone, J. M., Darling, K., & Frampton, C. M. A. (2023). *Micronutrients in ADHD: A review of zinc, magnesium, and vitamin D supplementation*. *Current Psychiatry Reports*, 25(3), 123–135. <https://doi.org/10.1007/s11920-023-01420-7>
- Goli, P., Yazdi, M., Heidari-Beni, M., & Kelishadi, R. (2022). *Growth hormone response to L-arginine alone and combined with different doses of growth hormone-releasing hormone: A systematic review and meta-analysis*. *International Journal of Endocrinology*, 2022, Article 8739289. <https://doi.org/10.1155/2022/8739289>
- MedlinePlus. (2023). *L-lisina*. U.S. National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/druginfo/natural/237.html>
- Howell, A. B. (2012). *Cranberry proanthocyanidins and the maintenance of urinary tract health*. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 52(suppl. 1), 1–8. <https://doi.org/10.1080/10408398.2012.654870>
- European Food Safety Authority (EFSA) Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). (2014). *Scientific opinion on the substantiation of health claims related to cranberry (Vaccinium macrocarpon) proanthocyanidins and maintenance of urinary tract health*. *EFSA Journal*, 12(5), 3657. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2014.3657>
- Jepson, R. G., Williams, G., & Craig, J. C. (2012). *Cranberries for preventing urinary tract infections*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (10), CD001321. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001321.pub5>
- Afshar, K., Stothers, L., Scott, H., MacNeily, A. E., & Afshar, M. (2012). *Cranberry juice for the prevention of pediatric urinary tract infection: A randomized controlled trial*. *Journal of Urology*, 188(4 Suppl), 1584–1587. <https://doi.org/10.1016/j.juro.2012.02.256>
- Jagim, A. R., & Kerksick, C. M. (2021). *Creatine supplementation in children and adolescents*. *Nutrients*, 13(2), 664. <https://doi.org/10.3390/nu13020664>
- Woodbridge, W. R. S. (n.d.). Center for Regulatory Services, Inc. [fda.gov](https://www.fda.gov). Retrieved January 28, 2026, from <https://www.fda.gov/media/143525/download>
- Garcia, R. G. (n.d.). *Tu cuerpo tu hogar* (ESPASA, Ed.). Retrieved January 28, 2026, from <https://centrohumanista.edu.mx/biblioteca/files/original/dca03ce6bd8bec9673048b97696d0251.pdf>
- Antonucci, C. L. E. C. (2024, May 21). *Current Uses of Bromelain in Children: A Narrative Review*. *Mdpi.com*. <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/3/377>
- Kansakar, U., Trimarco, V., Manzi, M. V., Cervi, E., Mone, P., & Santulli, G. (2024). *Exploring the therapeutic potential of bromelain: Applications, benefits, and mechanisms*. *Nutrients*, 16(13), 2060. <https://doi.org/10.3390/nu16132060>

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Elaboración de Hierro Aminoquelado y Ácido Fólico en Gomitas

Justificación técnica:

El hierro aminoquelado y el ácido fólico son micronutrientes compatibles con la matriz de gomitas de gelatina debido a sus características fisicoquímicas y a la estabilidad que presentan en medios sólidos y semisólidos con baja actividad de agua.

Hierro aminoquelado:

Su forma quelada (generalmente con aminoácidos como glicina o lisina) mejora la biodisponibilidad del hierro y reduce la irritación gastrointestinal, lo que lo hace adecuado para formulaciones orales agradables como las gomitas.

Los quelatos metálicos presentan mayor estabilidad frente a la oxidación en comparación con sales inorgánicas (como sulfato o fumarato de hierro), evitando cambios de color, sabor metálico o degradación de la gelatina.

Su buena dispersión en matrices semisólidas permite una distribución homogénea del micronutriente sin afectar la textura ni la elasticidad del gel.

Ácido fólico:

Es una vitamina termoestable dentro de ciertos rangos de temperatura (menores a 100 °C), lo que permite su incorporación en el proceso de fabricación de gomitas cuando se controla la temperatura de disolución de la goma base (60–80 °C).

Presenta buena compatibilidad con pectina y edulcorantes, y puede protegerse frente a la luz mediante colorantes naturales o recubrimiento superficial de las gomitas.

Su combinación con hierro es sinérgica, ya que ambos participan en la síntesis de hemoglobina y en la prevención de la anemia ferropénica, siendo una formulación clásica en suplementos nutricionales.

Conclusión

El hierro aminoquelado y el ácido fólico pueden incorporarse de manera segura y eficaz en gomitas de gelatina, ya que mantienen su estabilidad, compatibilidad y biodisponibilidad dentro de la matriz del producto. Además, esta forma farmacéutica ofrece mejor aceptación sensorial y adherencia al tratamiento, especialmente en poblaciones pediátricas y mujeres embarazadas. Por tanto, las gomitas representan una alternativa funcional y atractiva para la suplementación combinada de hierro y ácido fólico.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Probióticos-salud digestiva

Estimado (a) médico (a) a continuación Galeno Pharma S.A. de C.V. pone a su consideración la siguiente información referente a probióticos.

Contamos con la mezcla probiótica 6S5B que se compone por seis cepas diferentes:

- Bifidobacterium longum subsp. Infantis A019
- Lactobacillus acidophilus A116
- Lactobacillus casei A121
- Lactobacillus plantarum A138
- Lactobacillus rhamnosus GG
- Streptococcus thermophilus A336.

Estas 6 cepas probióticas son comúnmente encontradas en el sistema digestivo y forman parte de una microbiota equilibrada y más diversa.

Además

- Se puede adicionar vitamina D3 que puede mejorar la colonización y supervivencia de bacterias probióticas en el intestino.
- Se puede adicionar inulina que tiene efectos prebióticos, estimula el crecimiento y la actividad de bacterias potencialmente saludables para la función intestinal y, además, actúa como un sinergista probiótico al mejorar la sobrevivencia, la implantación y el crecimiento de probióticos. Además de favorecer la absorción de calcio y de otros iones como el Hierro.
- Se ha demostrado que Streptococcus thermophilus mejora la digestión de la lactosa y reduce los síntomas relacionados con la intolerancia a la lactosa.
- Se ha demostrado que cepas de Lactobacillus rhamnosus, L. plantarum, L. acidophilus, B. animalis subsp. Lactis, S. thermophilus tienen efectos sobre trastornos de SII, DAA y estreñimiento en adultos.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Fórmula propuesta presentación sobres con probióticos+ prebióticos + enzimas digestivas

Ingrediente activo	Dosis propuesta			
	1 a 3 años	4 a 6 años	>6 años	Forma farmacéutica disponible
Mezcla probiótica 6S5B	3 billones UFC	6 billones UFC	9 billones UFC	Sobres
Vitamina D3	600 UI	600 UI	600 UI	
Inulina	25 mg	50 mg	100 mg	
Papaya deshidratada	5 mg	20 mg	50 mg	
Piña deshidratada	5 mg	20 mg	50 mg	

*Se recomienda su uso durante 1-3 meses

*La Inulina se limita a personas con algún tipo de tolerancia o sensibilidad a la fructosa.

*En el caso de la Inulina, se puede ir aumentando la dosis conforme la tolerancia y necesidades de cada paciente, pudiendo llegar a dosis de 3-5 gramos al día.

*Se recomienda sin saborizante para que se puede mezclar con algún líquido, yogurth o fruta de preferencia del paciente.

Cuidamos su salud y la de su familia

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Misma fórmula, cambia presentación a Gomita

Se sustituye la mezcla de probióticos por *Bacillus coagulans* SNZ 1969, que son probióticos esporógenos resistentes para elaboración en gomita.

Adicional, esta presentación se puede elaborar sin colorantes ni saborizantes artificiales, ya que el la piña y papaya deshidratada aportan sabor y dulzor de manera natural, dando un sabor agradable para los niños.

Ingrediente activo	Dosis propuesta		
	4 a 6 años	>6 años	Forma farmacéutica disponible
<i>Bacillus Coagulans</i> SNZ 1969	100 millones UFC	500 millones UFC	Gomita a partir de niños de 3 años
Vitamina D3	600 UI	600 UI	
Inulina	50 mg	100 mg	
Papaya deshidratada	20 mg	50 mg	
Piña deshidratada	20 mg	50 mg	

Beneficios *Bacillus coagulans* SNZ 1969:

- Apoyo a la salud digestiva e inmunológica y es bien aceptado en alimentos y bebidas como suplemento probiótico.
- Un estudio realizado en 2022 por Soo-Min Jung, et. al. demostró que *B. coagulans* SNZ 1969 fue eficaz para disminuir el estreñimiento.
- La supervivencia y la estabilidad de estas bacterias son considerablemente mejores en comparación con otros probióticos como resultado de sus capacidades de formación de esporas.
- Tolerante al ácido y a la bilis
- Colonizador transitorio
- Productor de ácido láctico
- Se utiliza en todos los grupos de edad: bebés, niños, adultos y ancianos.

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

- Estudiado en varias dosis desde 100 millones de UFC hasta 2 mil millones de UFC por porción.
- En adultos sanos la co-suplementación con B. coagulans mejora la absorción de aminoácidos y reduce la incidencia de acné.
- La cepa está clasificada como GRAS por la FDA De E.E. U.U.

Precauciones:

No recomendado en personas con un sistema inmunitario debilitado, por ejemplo, personas con VIH, ya que podrían tener más riesgo de infecciones por probióticos.

Es importante comentar que las dosis propuestas quedan siempre a consideración y aprobación del médico tratante.

Bibliografía:

1. Folic acid tablets. (2023, September 20). Cleveland Clinic. <https://my.clevelandclinic.org/health/drugs/18719-folic-acid-tablets>
2. Liu, Y., Wang, Z., Kelimu, A., Korma, S. A., Cacciotti, I., Xiang, H., & Cui, C. (2023). Novel iron-chelating peptide from egg yolk: Preparation, characterization, and iron transportation. Food Chemistry: X, 18(100692), 100692. <https://doi.org/10.1016/j.fochx.2023.100692>
3. (N.d.). Sciencedirect.com. Retrieved October 10, 2025, from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889157519306192#:~:text=La%20degradaci%C3%B3n%20de%20FFA%20comenz%C3%B3,t%C3%A9rmico%20es%20m%C3%ADnima%20o%20nula>.

COMPLEJO B CON LAS 8 VITAMINAS

Ingrediente Activo	Dosis propuesta					
	0-6 meses	7-12 meses	1-3 años	4 a 8 años	>8 años mujeres	>8 años hombres
B1-Tiamina				0.6 mg	1.1 mg	1.2 mg
B2- Riboflavina				0.6 mg	1.1 mg	1.3 mg
B3-Niacina				8 mg	14 mg	16 mg
B5-Ácido pantotenico				3 mg	5 mg	5 mg
B6- Piridoxina	0.1 mg	0.3 mg	0.5 mg	0.6 mg	1-1.7 mg	1-1.7 mg
B7- Biotina				12 mcg	30 mcg	30 mcg
B9- Ácido Fólico	65 mcg	80 mcg	150 mcg	200 mcg	400 mcg	400 mcg
B12 Cobalamina	0.4 mcg	0.5 mcg	0.9 mcg	1.2 mcg	2.4 mcg	2.4 mcg

*No recomendado en personas sensibles a los ingredientes, con insuficiencia hepática o con alguna otra limitante que tenga el paciente.

Galeno
Pharma
Cuidamos su salud y la de su familia

NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.

Galeno Pharma®, su logotipo, tipografía, colores y leyendas son una marca registrada con fundamento en los artículos 1,2, fracción I, 5, fracción I. 230 y 231 de la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.



NOTA: Las presentes formulaciones constituyen una propuesta técnica farmacéutica y deberá ser prescrita, autorizada y supervisada por un médico, con base en la condición clínica individual del paciente.





Cuidamos su salud y la de su familia

Arenillas S/N. Santiago Tepatlaxco. Naucalpan Estado de México. C.P. 53216

Teléfono: 55 3101 8180 - 56 1079 1166

Teléfono Guadalajara: 33 2222 9175

www.galenopharma.com.mx

contacto@galenoph.com

No. de licencia sanitaria COFEPRIS

15 057 11 0002